

2023年度 第1回「個人戦」ウォーキングキャンペーン 開催!

キャンペーン内容の詳細

- **開催期間** 2023年5月1日～5月31日
- **参加資格者** 被保険者全員・30歳以上の被扶養者
- **達成基準** 男性：1日9,000歩以上、女性：1日8,500歩以上
かつ、開催期間1ヶ月における、
上記基準歩数を超えた日が20日以上あること
- **獲得ポイント** **1,000ポイント** (Smart Life Point制度)
- **歩数カウント方法** KENPOSアプリにてカウントされた歩数
(または、ご自身でKENPOSに入力された数値でカウントでも可能。
正しく入力ください。)



ウォーキングキャンペーンの参加は、
KENPOSアプリでの歩数カウントをお願いいたします!

- **お問い合わせ** 個人戦の内容については、健康保険組合まで

参加方法

※KENPOSの初回登録、アプリとの連携方法は、次ページ以降をご確認ください。

特別なお手続きは必要ありません!

開催期間中に、KENPOSへ各自で歩数登録いただくだけで参加対象となります。

※注意事項※

- ・歩数カウントを行うにあたり、**KENPOSの初回登録、およびKENPOSアプリのインストールが必要**です。
KENPOSへの歩数入力、初回登録日より遡っての登録はできないため、お早めにご登録をお願いします。



ウォーキングキャンペーンに参加する準備はできていますか？

キャンペーン参加までの事前準備

4月末日までに準備しましょう

KENPOS
初回登録を行う



アプリをインストールし、
KENPOS ID連携を行う
※1



5月1日～5月31日

歩きましょう！



夜寝る前にアプリで
毎日歩数をチェック！
※2



※1 アプリをインストールするだけでは歩数カウントは連携されません。次ページのKENPOSアプリ登録方法に沿ってID連携をお願いします。

※2 KENPOSアプリを立ち上げることで歩数がKENPOSに連携されます。過去の歩数記録も起動時に連携されますが、毎日アプリを立ち上げていただくことを推奨します。

※3 グループ対抗戦のご参加は、グループ登録が必要です。グループ登録の方法は、別途ご案内をご確認ください。

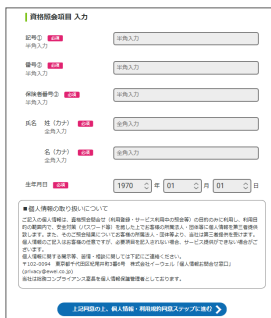
KENPOS初回登録からKENPOSアプリのご準備まで

KENPOSへの初回登録がまだの方は、PCサイトまたはスマートフォンサイトから初回登録手続きをお願いいたします。

※すでに初回登録がお済の方は不要です。

1

KENPOS「初回登録ページに移動する」をクリック



kenpos 検索



スマートフォン用
QRコード



<https://www.kenpos.jp/>

2

個人情報の取り扱い・会員利用規約の同意

3

KENPOS 基本情報の入力をする

4

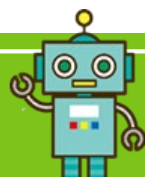
入力した内容を確認し、「メールを送信する」をクリック

受信したメールに記載されているURLを24時間以内にクリックすると、初回登録が完了です。



【お問合せ先】

（株）イーウェルKENPOS事務局 【TEL】0570-057072
【受付時間】9：30～17：30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始
※よくある質問や、チャットボットでのご確認もご活用ください。



KENPOSアプリ登録方法

1 アプリをダウンロード

▶ App StoreまたはGoogle Playで検索！



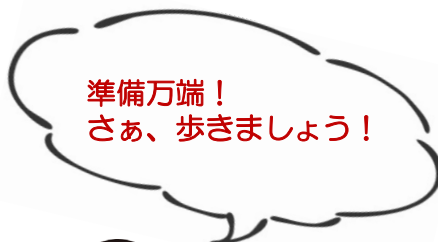
2 プライバシーポリシーを確認し、「同意する」にチェックをして「進む」をタップ

3 KENPOSのログインIDとパスワードを入力しログイン

4 アプリの初回設定をします。ご自身の目標数値を入力しましょう

5 歩数や体重を取得するデバイスを選択します。選択後、「設定する」をタップ

- iPhone : iOSヘルスケア/Fitbit
- Android : Google Fit/Fitbit



グループ対抗戦のランキングは、アプリのホーム画面に表示される、グループランキング専用バナーから、ランキングをチェック！
※グループランキングは、歩数登録後翌日に反映されます。

今日は目標歩数達成できた？！毎日の歩数はここでチェック！
アプリを立ち上げないと歩数連携はされないよ！毎日寝る前にチェックしよう！

●KENPOS PCサイト TOPページへ

【お問合せ先】

株イーウェルKENPOS事務局 【TEL】0570-057072
【受付時間】9:30~17:30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始
※よくある質問や、チャットボットでのご確認もご活用ください。

