

まずは、アプリをダウンロード

KENPOSアプリを利用して手軽に健康記録

アプリを起動して、KENPOSチケットを毎日獲得！
お得にチケットを貯めましょう！！
貯まったチケットを使って抽選でポイントゲット！

※ Apple, Apple logo, iPad, iPhone, iPod touch は米国および他の国々で登録された Apple Inc.の商標です。AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。
※ Android, Google Play, Google Play logoは、Google Inc.の商標です。

KENPOS 一度ログインすれば、以降、
ID、パスワード入力不要で楽々アクセス！

アプリでらくらく健康管理

健康記録の自動連携や手入力での記録も可能

歩数・体重・血圧などのデータを取得して、KENPOSアプリに連携することができます。

- ① アプリを起動 ⇒ 設定
- ② 目標・データ取得設定

食事を記録して健康的な食生活を

KENPOSとあすけんを連携して食事記録をすると、KENPOSチケットを獲得できます！



あすけんご利用には別途会員登録が必要
あすけんアプリをダウンロードして下さい。

iPhone設定方法

※こちらの画面が表示されなかった場合は、ご利用端末の
設定>ヘルスケア>データアクセスとデバイス>KENPOS
からご確認ください。

③ iOSヘルスケア ⇒ 更新する

④ データのアクセス画面に切り替わる
連携したい項目をオンにして、
画面右上の「許可」をタップ

Android設定方法

※⑥の画面が表示されず設定完了となる場合があります

③ Google Fitを選択 ⇒ Googleログインで連携する

④ 「許可」をタップ
※アプリのバージョンにより
画面は若干異なる場合がございます

⑤ データ連携したい
アカウントを選択

⑥ 内容を確認して
「許可」をタップ



あすけん 栄養士キャラクター 未来さん

