

Smart Life Point 制度

2018年度よりポイント獲得項目が変わります！

事業主の大日本住友製薬株式会社は、『従業員とその家族の健康づくりに積極的に関与し、仕事と仕事以外の生活の充実を図る』とコミットした健康宣言“Health Innovation”を2017年10月に策定しています。健康保険組合の『Smart Life Point』は、健康に対する意識をみなさん自身が向上させ、健康の維持・増進さらに疾病予防につなげることを目的とした制度です。ご自身の健康意識向上に、活用ください！

ポイントとは

『基本ポイント』と『インセンティブポイント』で構成され、毎年最大8,000ポイントを貯める事ができます（1ポイント=1円）

- ・貯めたポイントは幹旋医薬品、健康用品・器具等と交換することができます。
- ・『基本ポイント』は被保険者全員に毎年1,000ポイント付与します。※被扶養者は対象外
- ・『インセンティブポイント』は設定された対象項目より獲得できます。※減算される項目もあり
- ・付与されたポイントは次年度への繰越ができません。
- ・付与されたポイントを超える商品を選択した場合は、商品額とポイントの差額を給与から控除します。



ポイント獲得の為の活動期間

毎年4月1日～翌年3月31日

ポイント付与対象者

大日本住友製薬健康保険組合に加入する被保険者及び被扶養者

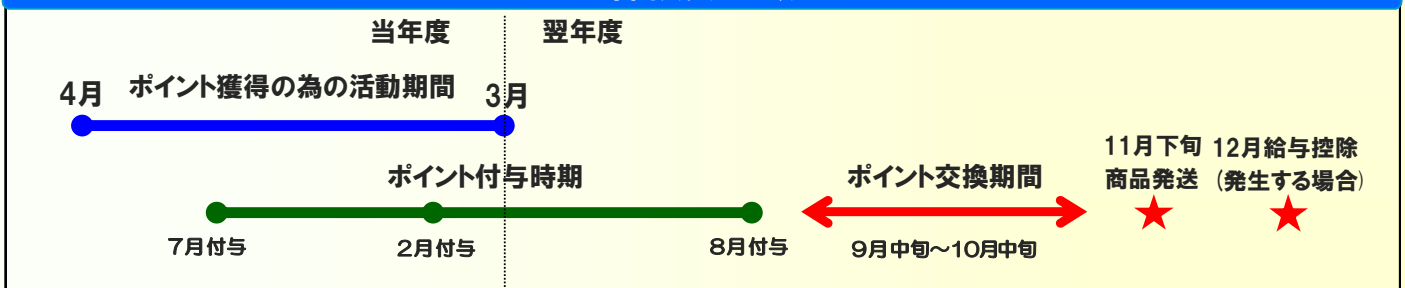
- ※ポイント獲得の為の活動期間(4月1日～翌年3月31日)を通じて加入している方
(4月入社の新入社員は対象、5月以降の新入社員は対象外とする)
- ※被扶養者が獲得したポイントは被保険者に集約され付与されます。

ポイント交換期間

ポイント獲得の為の活動期間の『翌年度 9月中旬～10月中旬頃』

- ※ポイント交換期間の10月1日に当健保に加入していない場合、
ポイントを獲得していても利用できません。
- ※ポイント交換期間は健保のホームページ等で追ってご案内いたします。

年間スケジュール



ポイントの確認や、商品の交換はKENPOSから！



KENPOSへのアクセスはこちらから ⇒ <https://www.kenpos.jp/>

※初回登録がお済みでない場合は、初回登録を行ってください。



スマートフォン用
QRコード



お問合せ先

(株)イーウェルKENPOS事務局

【TEL】0570-057072 【受付時間】9：30～17：30 【休業日】土日・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。 <https://www.kenpos.jp/inquiry>

大日本住友製薬健康保険組合

ポイントを獲得する為のメニュー(ポイントが減算される項目もあり)

※ 年齢算出基準日は、ポイント獲得活動期間の年度末(3月31日)
 ※ 4月1日～翌年3月31日を通じて当健保に加入している方が対象です

獲得項目		対象者		獲得ポイント数	ポイント付与月	
基本	①	ポイント付与対象の被保険者に毎年付与	被保険者全員	-	1,000	7月
	成果型 【健康診断の受診及び受診結果に基づくポイントを付与】					
加算 インセンティブ	②	1年間(4/1～翌年3/31)健康保険証を使用しなかった	1世帯毎	-	2,000	翌年度8月
	③	健診結果(注1)に、全く異常が見つからなかった (健康ゾーン表の正常ゾーンに該当すること) ※次ページの健康ゾーン表参照	被保険者全員	40歳未満	1,000	2月
				40歳以上	2,000	
	④	健診結果(注1)が特定保健指導ゾーンから正常ゾーンになった (前年度：特定保健指導ゾーン・今年度：正常ゾーン) ※次ページの健康ゾーン表参照	被保険者全員	-	500	2月
			被扶養者	30歳以上		翌年度8月
	⑤	健診結果(注1)が重症化予防ゾーンから正常ゾーンになった (前年度：重症化予防ゾーン・今年度：正常ゾーン) ※次ページの健康ゾーン表参照	被保険者全員	-	1,000	2月
			被扶養者	30歳以上		翌年度8月
	⑥	被扶養者が特定健診(注2)を受診した、またはパート先等のお勤め先やかかりつけ医で受診した健診結果を(株)イーウェルへ提出した ※特定健診項目を満たすこと	被扶養者	30歳以上	2,000	翌年度8月
	⑦	【40歳未満の方】 健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm未満	被保険者	40歳未満	500	2月
			被扶養者	30～39歳		翌年度8月
	⑧	【40歳以上の方】 健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm未満	被保険者	40歳以上	1,000	2月
			被扶養者			翌年度8月
	⑨	健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm以上だが、前年度より3.0cm～4.9cm減少した	被保険者全員	-	500	2月
被扶養者			30歳以上	翌年度8月		
⑩	健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm以上だが、前年度より5.0cm以上減少した	被保険者全員	-	1,000	2月	
		被扶養者	30歳以上		翌年度8月	
⑪	健保が実施する「単独婦人科検診」もしくは「人間ドックの婦人科検診」を受診した。 ※子宮頸部細胞診、マンモグラフィ、乳房エコーのいずれか。	被保険者女性全員(注3)	-	1,000	翌年度8月	
⑫	ウォーキングキャンペーン期間(1ヶ月間)における1日の歩数が下記基準を20日以上超えた。 男性：1日9000歩以上、女性：1日8500歩以上 (KENPOSに入力された数値でカウント) ※ウォーキングキャンペーン開催予定時期：5月・10月 注意事項：5月に上記を達成しポイントを獲得した場合、10月に達成してもポイント獲得対象外となります。	被保険者全員	-	1,000	7月・2月	
		被扶養者	30歳以上			
⑬	体重測定キャンペーン期間(1ヶ月間)における体重測定日が20日以上超えた。(KENPOSに入力された日数でカウント) ※体重測定キャンペーン開催予定時期：6月	被保険者全員	-	500	2月	
		被扶養者	30歳以上			
成果型 【健康診断の受診及び受診結果に基づくポイントを減算】						
減算 インセンティブ	⑭	健診結果(注1)で受診勧奨値となり、健保から受診勧奨の手紙を受け取ったにもかかわらず翌年3月31日までに受診しなかった	被保険者全員(注3)	-	-2,000	翌年度8月
	⑮	健診結果(注1)で2年連続して保健指導対象となった	被保険者全員	-	-1,000	
	⑯	健診結果(注1)で2年連続して重症化予防保健指導対象となった	被保険者全員	-	-2,000	
	⑰	健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm以上で、前年度より3.0cm以上増加	被保険者全員	-	-1,000	
			被扶養者	30歳以上		
	⑱	たばこを吸っている (健診時(注1)の問診結果で判断)	被保険者全員	-	-2,000	
被扶養者			30歳以上			
⑲	保健指導対象者となり案内を受け取ったが保健指導を受けなかった	被保険者全員(注3)	-	-2,000		

(注1) 対象健診・被保険者(社員)の方：定期健診
 ・被扶養者、任意継続の方：健保で実施する「一般A1コース」もしくは「人間ドック」及びパート先等で受診した健診
 (注2) 対象健診：健保で実施する「一般A1コース」もしくは「人間ドック」
 (注3) 任意継続者は除く



健康ゾーン表

	正常ゾーン 😊		特定保健指導ゾーン 😞		重症化予防ゾーン 😓
条件	下記の数値すべてに該当する		下記の数値に一つでも該当する かつ 重症化予防ゾーンに該当がない		下記の数値に一つでも該当する
検査項目					
収縮期血圧	~129mmHg	<input type="checkbox"/>	130~159mmHg	<input type="checkbox"/>	160mmHg~
拡張期血圧	~84mmHg	<input type="checkbox"/>	85~99mmHg	<input type="checkbox"/>	100mmHg~
空腹時血糖	~99mg/dl	<input type="checkbox"/>	100~125mg/dl	<input type="checkbox"/>	126mg/dl~
HbA1c	~5.5%	<input type="checkbox"/>	5.6~6.4%	<input type="checkbox"/>	6.5%~
中性脂肪	~149mg/dl	<input type="checkbox"/>	150~999mg/dl	<input type="checkbox"/>	1000mg/dl~
HDLコレステロール	40mg/dl~	<input type="checkbox"/>	40mg/dl未満	<input type="checkbox"/>	-
LDLコレステロール	~120mg/dl	<input type="checkbox"/>	121~179mg/dl	<input type="checkbox"/>	180mg/dl~

※これはSmart Life Point制度のための区分表となり、実際の保健指導基準とは異なります。

KENPOSを使ってみよう！

初回登録がまだの方

1. KENPOSにアクセスし、「IDをお持ちでない方」をクリック
2. ご自身の保険証をご用意の上、必要事項を入力してください
3. 仮登録メールを受信後、本登録URLをクリック



初回登録がお済みの方

IDをお持ちの方は、「KENPOSへログイン」からログインしてください

歩数・体重を記録しよう！

獲得項目にもある歩数や体重の記録は、KENPOSへご自身で入力が必要です。

※KENPOSウォーキングアプリを利用し、KENPOSと連動している場合は、アプリを立ち上げると歩数がKENPOSに連動されます。

- ・当日を含む14日前までの入力が可能です。
- ・KENPOS初回登録より前の日付の入力はできません。ご注意ください。

KENPOSトップページ ※画面は異なる場合がございます。

